

MOJA STÁŽ VO ŠVÉDSKU

Matúš Macho

Študijné zameranie: POS T. Vansovej v Prievidzi

II.A



Poskytovateľ grantu:
Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu,
Národná agentúra programu Erasmus+ pre vzdelávanie a odbornú prípravu

Prijímateľ grantu:
Stredná odborná škola, T. Vansovej 32, 971 01 Prievidza,
Slovensko

Partner:
EU Mobility Sverige

Názov projektu:
Naši stavbári a strojárni vo Švédsku

Číslo projektu: 2022-1-SK01-KA122-VET-000078660

Dátum pobytu: 10.06.2023 – 24.06.2023

Miesto: Malmö SE

IR Renovering och Bygg AB

- IR Renovering: je stavebná spoločnosť so sídlom v Malmö
- Vykonávajú všetky typy stavieb v okrese Skåne
- Pracovná činnosť : pomocník sa stavenisku
- Náplň práce bolo rekonštrukcia stropu ,demolácia existujúcich sadrokartónových stien a realizácia nových sadrokartónových stien

CESTA

- Dňa 10.6. 2023; V popoludňajších hodinách o 13:00 sme sa stretli pred školou kde nás už čakal minibus ktorý nás odviezol na letisko do Viedne
- Z Viedne sme leteli do Kodane
V Kodane nás vyzdvihol minibus ktorý nás previezol do Malma na hotel

Ubytovanie a strava

- Býval som v first hoteli v Malme
- Traja sme mali jednu izbu a vlastnú kúpeľňu
- Každé ráno sme mali švédske stoly a na raňajkách sme si spravili aj desiatu ktorá bola miesto obeda
- Na večeru sme si mohli vždy vybrať z dvoch jedál a z množstva zeleniny

POPIS PRÁCE

- Pracoval som od pondelka do piatku
Každý pracovný deň som robil od 8:00 dovtedy dokým som nedokončil prácu čo som mal spraviť zvyčajne to bolo tak do 12:00

VOLNÝ ČAS

- Volný čas sme mali sobotu a nedeľu
- Kde sme ako celá skupina chodili na výlety
- V Kodani sme spoznali krásne centrum mesta ,boli sme a pri mori a videli sme Malú morskú vílu.
- Söderåsens National park sme spoznali krásu švédskej prírody
- Zvyšný volný čas sme strávili kratšími výletmi v meste Malmö a objavovali sme krásu mesta a švédskych jedál

ZHRNUTIE MOJEJ STÁŽE

- Som veľmi rád, že som mala možnosť zúčastniť sa tejto stáže
- Bolo to lepšie ako som očakával, pretože som sa naučil veľa nového a zažil som nezabudnuteľné chvíle na ktoré budem dlho spomínať
- Spoznala som veľa nových ľudí či už v agentúre alebo na pracovisku, ktorí mi môj pobyt spríjemňovali a zariadili, aby som si odniesla veľa spomienok
- Táto stáž bola veľkým prínosom v mojom živote, pretože som sa naučil veľa vecí, ktoré môžem v budúcnosti použiť či už v práci alebo v osobnom živote.

- Zdokonalil v angličtine
- Prínos do pracovnej sféry môjho života:
Naučil som sa s akých materiálov sa domy stavajú vo Švédsku a rôzne technologické postupy pri vyhotovovaní, pracovať v kolektíve
- Prvýkrát v živote som letel lietadlom
- Naučil som sa organizovať si voľný čas

POĎAKOVANIE

- Ďakujem všetkým profesorkám, ktoré nám boli vždycky ochotné pomôcť, poradiť a kompetentným, ktorí sa podieľali na realizácii tohto projektu
- Ďakujem, že som dostal možnosť zúčastniť sa zahraničnej stáže vo Švédsku
- Ďakujem za jedinečný a neopakovateľný zážitok, ktorý ma obohatil po všetkých stránkach môjho života
- Ďakujem za to, že som si zo Švédska mohol odniesť nezabudnuteľné skúsenosti a spomienky
- Ešte raz ďakujem a odporúčam všetkým študentom, aby absolvovali túto stáž keď dostanú takú úžasnú príležitosť ako ja















ĎAKUJEM ZA
POZORNOST